



TFA SLOVAKIA 2011

TOUGHEST FIREFIGHTER'S ALIVE
NAJTVRDSŠIE HASIČSKÉ PREŽITIE
BANSKÁ BYSTRICA

PROPOZÍCIE

Organizátor:

- Krajské riaditeľstvo Hasičského a záchranného zboru Banská Bystrica
- v spolupráci s:
- Hasičským združením Florián Banská Bystrica
 - Technickou univerzitou vo Zvolene – Ústavom telesnej výchovy a športu
 - Europa Shopping Center Banská Bystrica
 - Europa Business Center Banská Bystrica

Termín a miesto konania súťaže:

18. 06. 2011 (Sobota)

Europa Shopping Center a Europa Business Center,
Na Troskách 25, Banská Bystrica.



Štartovné:

- **20,- €** /osoba, štartovné sa uhrádza prevodom na účet Hasičského združenia FLORIAN:
 - súťažiaci zo Slovenskej republiky č.ú.: 4008012215/7500, najneskôr do 05. 06. 2011, do poznámky k platbe treba uviesť meno a priezvisko pretekára,
 - súťažiaci zo zahraničia č. ú.: SK 75 7500 0000 004008012215, najneskôr do 05. 06. 2011, do poznámky k platbe treba uviesť meno a priezvisko pretekára.

Ubytovanie:

Organizátor nezabezpečuje !!!

Prihlášky:

- do 05. 06. 2011, treba poslať elektronickou poštou prihlasovací formulár na adresu: rastopcecnik@azet.sk, viac informácií o súťaži a ubytovaní na tel. čísle 0905/272591
- štartovná listina bude zverejnená na webovej stránke www.firecontrol.sk/tfa, ktorá bude postupne dopĺňaná, tak ako sa budú prihlasovať jednotliví súťažiaci,
- do štartovacej listiny budú zapísaní len súťažiaci, ktorí uhradia štartovné v stanovenom termíne,

Ocenenia:

- každý súťažiaci, ktorý absolvuje všetky disciplíny dostane účastnícky diplom, súťažiaci na 1. až 3. mieste v jednotlivých kategóriách dostanú poháre a súťažiaci na 1. až 3. mieste v celkovom hodnotení (bez rozdielu kategórií) dostanú peňažné ceny:

1. miesto	300,- €
2. miesto	200,- €
3. miesto	100,- €

Časový program: 18. 06. 2011

- | | |
|--|--------------------|
| - Prezentácia (Europa Shopping Center) | 6.30 – 7.30 hod. |
| - Prehliadka trate | 7.30 – 8.45 hod. |
| - Slávnostné otvorenie | 9.00 – 9.15 hod. |
| - Súťaž - TFA Slovakia 2011 | 9.30 – 15.30 hod. |
| - Stravovanie (Europa Shopping Center) | 12.00 – 15.00 hod. |
| - Vyhlásenie výsledkov | 16.00 – 16.30 hod. |

Kategórie:

- ženy bez rozdielu veku,
- muži **M (18)** 19 – 29 rokov
M (30) 30 – 34 rokov
M (35) 35 – 39 rokov
M (40) 40 – 44 rokov
M (45) 45 rokov a viac.

Organizačný výbor:

- riaditeľ súťaže: **plk. Ing. Dušan Šľúka** – riaditeľ Krajského riaditeľstva Hasičského a záchranného zboru v Banskej Bystrici,
- tajomník súťaže: **pplk. Ing. Ján Záchenský, CSc.** – riaditeľ Okresného riaditeľstva Hasičského a záchranného zboru vo Zvolene,
- technické zabezpečenie: **pplk. Ing. Martin Gazdík** – riaditeľ Okresného riaditeľstva Hasičského a záchranného zboru v Banskej Bystrici,
- hlavný rozhodca: **PaedDr. Peter Polakovič, PhD.** – riaditeľ Ústavu telesnej výchovy a športu na TU vo Zvolene.

Podmienky účasti a pravidlá súťaže:

- TFA – Toughest firefighter alive (najtvrdšie hasičské prežitie) je súťaž, ktorá simuluje zásahovú činnosť hasičov. Súťaže sa môžu zúčastniť členovia dobrovoľných a profesionálnych hasičských zborov zo Slovenskej republiky, ale aj zahraničia. Je to súťaž jednotlivcov, ktorá je rozdelená do jednotlivých vekových kategórií mužov a jednej kategórie žien bez rozdielu veku.
- vzhľadom k pohybovej náročnosti pretekov, ktoré predpokladajú vysokú pohybovú výkonnosť pretekárov, odporúčame účasť len telesne zdatných hasičov.
- v prípade veľkého záujmu o účasť si organizátor vyhradzuje právo výberu účastníkov (maximálny limit 80 účastníkov, z toho 50 profesionálnych a dobrovoľných hasičov zo Slovenskej republiky a 30 profesionálnych alebo dobrovoľných hasičov zo zahraničia).
- za zdravotný stav súťažiacich zodpovedá prihlasujúca organizácia. Každý účastník štartuje na vlastné nebezpečenstvo a zodpovedá si za úrazy vzniknuté počas súťaže!!!
- prípadné odrieknutie účasti prihláseného pretekára musí byť zrealizované najneskôr 24 hodín pred ukončením prezentácie t.j. najneskôr do 17. 6. 2011 do 08.30 hod, na adresu: rastopceknik@azet.sk. Po tomto termíne bude štartovná listina uzavretá.
- štartovné organizátor vráti súťažiacim, ktorí sa odhlásili zo súťaže v termíne najneskôr do 12.00 hod. dňa 13. 6. 2011. Odhlásenie je potrebné vykonať e-mailom na adresu rastopceknik@azet.sk. V prípade, že sa súťažiaci odhlási zo súťaže po uvedenom termíne, štartovné nebude organizátorom vrátené.

Disciplíny:

- pretekári štartujú paralelne v dvoch dráhach v každej disciplíne TFA (výstup na vežu v 3. disciplíne a výbeh na 22 poschodie v 4. disciplíne je vykonávaný jedným schodiskom).
- 5 min. pred začatím 1. disciplíny musí pretekár byť na štarte, kde sa vykoná kontrolu výstroja,
- na každú disciplínu má súťažiaci 4 minútový časový limit a ďalšie 4 minúty na oddych a presun na ďalšiu disciplínu (okrem časového limitu po tretej disciplíne, kde má súťažiaci 6 minút na oddych a presun do výškovej budovy),
- výsledný čas tvorí súčet časov zo všetkých štyroch disciplín a prípadných penalizácií. Meranie času bude realizované pomocou elektronickej časomierey (KK Sporttiming).

1. disciplína (Hadice)

- pretekár po štarte prebehne 5 m a pripojí hadicovými spojkami na čerpadlo dve hadice B Ø 75 mm a následne po uchopení prúdnic, ich rozvinie na vzdialenosť 80 m, kde prúdnicu položí (ťahanie hadíc môže byť spolu, ale aj samostatne po jednej a prúdnicu musia byť položené na zemi, za vyznačenou čiarou, celou ich časťou),
- po položení prúdnic sa pretekár otáča okolo kužeľa a následne zmotáva 2 hadice B Ø 75 mm a odkladá ich do boxu vzdialeného 5 m (hadice musí zmotávať jednotlivo a aj jednotlivo ich odkladá do predeleného boxu, polospojky, ani časti hadíc nesmú prečnievať cez vonkajšiu časť boxu),
- po uložení hadíc, prebehne 50 m a dobieha do cieľa.

2. disciplína (Prekážková dráha)

- po štarte pretekár prebehne 10 m a uchopí 6 kg vážiace hasičské kladivo a vykoná 100 úderov v tzv. Hammerboxe (50 úderov do jeho spodnej časti a 50 úderov do hornej časti Hammerboxu, vzdialenosť medzi hornou a spodnou časťou je 900 mm),
- na pokyn rozhodcu, ktorý počíta údery položí kladivo a opúšťa priestor hammerboxu. Následne po prekonaní dráhy 6 m uchopí kanister o hmotnosti 20 kg, s ktorým prekonáva 6 m dlhý tunel (rúra), otáča sa okolo kužeľa, ktorý je

- vzdialený 3 m a vracia sa späť tunelom, kanister odkladá na pôvodné vyznačené miesto (kanister nesmie byť mimo vyznačený priestor),
- presúva sa k stanovištu s figurínou vo vzdialenosti 10 m, kde uchopí figurínu o celkovej hmotnosti 80 kg a prenáša ju ľubovoľným spôsobom na vzdialenosť 60 m, figurínu položí na pôvodnú pozíciu do vyznačeného priestoru,
- následne prebehne 40 m a prekonáva 3 m vysokú bariéru, z ktorej zoskakuje do doskočiska a beží do cieľa 5 m (bariéru zdoláva za pomoci lana, alebo bez neho).

3. disciplína (Veža)

- pretekár po štarte vo vzdialenosti 5 m uchopí dva viacdielne rebríky (drevený rebrík - dĺžka 4,6 m a hmotnosť 22 kg), ktoré postaví vo vzdialenosti 10 m do vyznačeného priestoru,
- následne uchopí dva kanistre o hmotnosti 2 x 20 kg a vynáša ich po schodišti na vežu (3 ramená, 36 schodov o rozmere 220 x 1 240 mm) do vyznačeného priestoru. Potom za pomoci lana vytáhuje dve zmotané hadice B o hmotnosti 25 kg, ktoré musí premiestniť cez zábradlie na podlahu veže,
- potom uchopí kanistre, zostupuje po schodišti naspäť. Kanistre odkladá na pôvodné miesto (kanistre nesmú byť uložené mimo vyznačený priestor),
- následne sa premiestňuje na vzdialenosť 5 m k hasičskej striekačke, kde musí na prúdnicu naskrutkovať hubicu a dobehnúť do cieľa vzdialeného 5 m.

4. disciplína (Schody)

- po štarte pretekár vybehne vnútorným núdzovým schodiskom, prekonáva 22 poschodí výškovej budovy „Europa Business Center“.

Penalizácia:

- súťažiaci rešpektujú nariadenia rozhodcov, ktorí dozerajú na dodržiavanie pravidiel súťaže. Správnosť prekonávania prekážok a umiestnenia technických prostriedkov na vyznačené miesta signalizujú bielou a nesprávnosť červenou zástavkou.

Ak dôjde k porušeniu pravidiel nastáva penalizácia:

- **5 sekúnd** – zlé uloženie technických prostriedkov mimo vyznačený priestor,
- **5 minút** – nedotiahnutie hadíc a iných prenášaných bremien, neprekonanie prekážky, čo sa ráta ako nesplnenie časového limitu určeného na plnenie disciplíny,
- **diskvalifikácia** – ak súťažiaci nenastúpi včas na plnenie ďalšej disciplíny, súťažiaci vzdá preteky z dôvodu zranenia, alebo inej nepredvídateľnej udalosti, súťažiaci nevybehne do cieľa celej súťaže (22. poschodie výškovej budovy).
- ak sa stane, že pretekár, ktorý je penalizovaný dosiahne v celkovom súčte lepší čas, ako pretekár bez penalizácie, v celkovom umiestnení je nepenalizovaný súťažiaci pred penalizovaným.

Výstroj súťažiaceho:

- tričko s krátkym, respektíve dlhým rukávom, športová obuv a krátke respektíve dlhé športové nohavice,
- hasičský kabát a prilba,
- dýchací prístroj (dodá organizátor a bude sa používať len v disciplínach 1,3,4, kde slúži ako záťaž).

Odvolačná komisia:

- členovia organizačného výboru sú zároveň členovia odvolacej komisie,
- pri podaní protestu, alebo odvolaní sa, musí pretekár zložiť finančnú čiastku **20,- €**. v hotovosti hlavnému rozhodcovi súťaže. Odvolacia komisia posúdi opodstatnenie protestu. V prípade, že je protest uznaný, odvolacia komisia peňažný vklad vráti.

Prílohy:

Príloha č. 1 Mapa miesta pretekov (areál Europa Shopping a Europa Business Center)



Príloha č. 2 Detailný náčrt trate s rozkreslenými prekážkami

